

Инверсидас / Директор ООО "Аспинская СОШ" Корсаков

Т.М. Корсаков

Действ. 28.05.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Вареники картош.	150	25	288,5	16,6	14,57	3,37
	гор.напиток	501	Кореник картош.	200	5	49	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	111,5	2,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Шницель картофель	400	32	435	19,6	22,67	43,87
	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	404	Суп картофель с картош.	200	11	2640	1,24	3,4	12,1
	2 блюдо	412	Запеканка курица	90	42	169,71	13,5	9,63	2,35
	гарнир	414	Салат овощной	150	6	204,6	3,69	6,07	3,81
	соус	453	Соус мясной	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшенич.	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	508	Квас из сушен. фруктов	200	5	110	0,5	0	27
				Шницель свекл.	490	6850	271,6	21,95	126,01
				Итого говяд.	1340	10050	46,76	44,62	169,88

Т.М. Сидорова: ДД