

Удобрено: директор школы Женская с/ш

Ж. М. Воробьева



Школа: ШКОЛА ЖЕНСКАЯ С/Ш  
 Отд./корп: 1 этаж  
 День: 27.03.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	каша рисовая на масле	200	3,50	229,90	5,53	0,61	32,4
	гор.напиток	195	чай с медом	200	5,10	10,25	1,05	1,43	17,49
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6
		112	яблоко	150	10	94	0,8	0,8	14,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко яблоки	600	26,50	448,15	10,28	10,44	74,49
	напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	закусочная рыбная	200	12	85	1,66	4,76	10,24
	2 блюдо	321	картофель тушеный	90	50	257,40	1,6	15,75	11,54
	гарнир	291	картофель	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	соус томатный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	0,082
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	сок	200	12,0	87	1	0,2	0,2
				790	28,50	813,48	31,73	38,9	95,68
				1390	715	1251,63	42,71	33,34	140,17

яблоко 2шт

Яблоко 2шт