

Утверждено: Директор школы, Женяева С.М. Вручила: В.М. Воронина



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп 1/1

Дата: 24.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	447	Каша овсяная сгущен	200	10	280	5,5	14,2	31,2
	гор.напиток	496	Чай с сахаром	200	5	80	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	29,6
		112	Масло	100	22	47	0,9	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	550	39	52,9	14,6	14,2	11,2
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп овощной с мясом	200	13	81,2	2,34	4,02	10,64
	2 блюдо	345	Чаша супа картофельная	50	30	107,0	12,57	1,89	8,69
	гарнир	429	Картофель	150	10	138	3,15	0,6	16,38
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	175	3,8	0,4	29,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	578	Сок	200	17	92	1,7	0,2	6,2
				Итого обед	340	74	629,40	26,1	13,71

Итого грам.: 1290 113 1157,30 40,36 29,93 15895