

Итверидаю: Директор школы "Ашмаше сеш"

М. И. Боредина



Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

День 23.05.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	319	Морковь отваренная	200	36	516	27,6	2,26	40,26	
	гор.напиток	481	Чай со слив. вареном	30	4	120	2,76	3,4	20,2	
	хлеб	501	Корочка хлеба	200	5,50	70	3,12	2,7	15,9	
		108	Молоко вареное	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Мясо жареное	480	47,50	844,70	37,28	32,76	104,96	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	134	Суп овощной с грибами	200	18	97	1,64	4,2	13	
	2 блюдо	369	Мясо по-доминикански	200	60	349	2,6	23,2	16,6	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	108	Молоко вареное	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Молоко вареное	50	2	87	3,13	0,6	10,70	
	напиток	512	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	20,7	
				Мясо вар.	480	82	767,50	35,04	27,4	91
				Мясо гов.	1200	129,50	1606,2	72,32	61,16	195,96

Ин. етисовей: Дир. Домашкова А.А.