

Инвертидова: Директор м/б/у, Женинская с/с/п, Софиевск Т.ш. Барфелма
 Ден: 22.05.2012



Школа: МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп: Семья

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Салат с курицей	200	35	579	22,5	98,9	41,5
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	5,0	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко жирн.	450	44,0	477,5	27,8	50,6	45
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	Суп с макар. вар.	200	12	80	2,6	2,8	15,04
	2 блюдо	381	Курица с овощ.	40	5,0	257,40	16,02	15,75	12,84
	гарнир	423	Картофель тушен.	150	10,0	113,40	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	509	Компот из сухофрукт.	200	5,0	103	0,3	0,2	25,1
			Молоко жирн.	470	81,0	458,3	32,21	25,71	70,6
			Молоко жирн.	1190	123,0	1475,8	60,04	75,21	146,6

Зав. пищеблоком: [Signature]