

Звернулася: Директор шкولى "Аспинская СОШ"



Т. И. Асфендиярова

Дат: 21.05.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	122	Каша манная молочная	200	10	215,04	6,2	4,46	30,86
	гор. напиток	496	Каша с малиной	200	50	158,40	3,96	3,63	27,5
	хлеб	101	Хлеб мякишковый	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко закваска	450	1450	490,94	13,96	11,19	24,96
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	131	Свекольник	200	70	47,6	1,73	2,58	9,61
	2 блюдо	406	Салат из свек. кура	220	60	376,89	16,76	16,65	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	502	Компот из сушен. фруктов	200	5	170	0,5	0	27
				Молоко стер	200	71	464,19	16,09	11,21
			Молоко обезж	1770	8850	1259,13	40,05	34,70	200,57

Зав. столовой: А. А. Асфендиярова