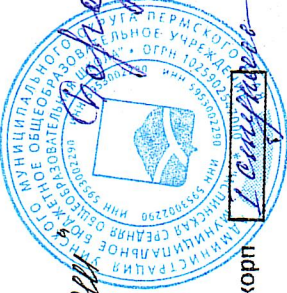


Инвертуган: директор школы Акимжанов С.М. Акимжанов

Т.М. Бордужина



Школа: МБОУ Акимжанов СШ №1 Отд./корп: 1 корпус

Дені: 14.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша из гречихи с маслом	200	10	226,2	2,26	4,65	25,04
	гор.напиток	493	Чай	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	102	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сольеное крутое	150	20	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко, яблоко	600	34,50	497,70	9,96	12,85	84,26
	Напиток								
Обед	закуска	76.	Квиноа обжаренная	100	14,50	130	1,3	10,8	6,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	333	Суп куриный жареный	90	30	141,30	16,38	1,55	4,14
	гарнир	429.	Картофельные котлеты	150	11,50	138	3,15	0,6	16,35
	соус	402	Соус сметанный	50	1	57,66	0,76	0,21	1,89
	хлеб бел.	102	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	14	92	1	0,2	0,2
				690.	48	763,46	29,19	25,46	89,98

Итого всего: 1290. 112,50 1261,16. 39,65. 38,31. 154,74.

Зав. столовой: [подпись]