

Матверидзас: Дириктор мбоу, Астискае сш

Т. И. Теркина

Школа МБОУ "Астинская СОШ"

Отд./корп

№ 10

День 15.05.2012



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Маши картофель на масле	200	500	883	9,16	10,88	30,6
	гор.напиток	403	Чай с сахаром	200	250	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сырок, фруктовый	200	25	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Сырок фруктовый	650	29,5	554,5	13,86	14,08	98,8
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	Суп картош. с мясом, морс.	200	12	89	2,16	2,28	15,24
	2 блюдо	345	Ветчина жарен.	90	18	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	409	Картош. жарен.	150	8	138	3,15	6,6	16,35
	соус	642	Соус томатный	50	1,0	113	1,39	2,1	9,6
	хлеб бел.	128	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	579	Минерал из шиповника	200	5	97	0,7	0,3	22,8
			Минерал из шиповника	790	46,0	667,58	40,91	14,78	114,69

Итого говс 1490 84,50 1224,08 57,77 2046,206,49

Зав. пищеблоком: Теркина Т. И.