

Утверждено: Директор школы Жанникова С.М. Директор Т.М. Баранова

День: 02.05.24



Отд./корп Аспинка

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	168	манна рисовая на м.м.	200	9,50	229,40	3,53	8,67	38,4	
	гор.напиток	445	чай с лимоном	200	5	101,25	1,65	1,43	17,49	
	хлеб	188	хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2			молоко закваска	600	16,50	448,15	10,98	10,44	74,49	
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	132	пюре картофельное	200	12	85	1,66	4,16	10,24	
	2 блюдо	324	блюда картофельная	90	5,0	257,40	1,6	15,75	12,84	
	гарнир	291	салат картофельный	150	5	144,9	5,65	0,68	24,03	
	соус	453	соус томатный	50	0,50	19,08	0,32	1,11	2,082	
	хлеб бел.	188	хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	189	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	чай	200	7,4	92	1	0,2	0,2	
				молоко обезжиренное	490	88,50	409,48	31,73	20,9	95,68
				молоко обезжиренное	1390	105	1251,63	42,71	33,34	170,17

Инв. свидетельство