

Инверсия 1 Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Женская СМН



Т.М. Тарасова

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

100000

Дат: 27.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Виниш картоф.	150	25	288,5	11,6	14,07	3,37
	гор.напиток	501	Корениш картоф	200	5	29	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко жирное	400	32	425	19,6	22,67	43,87
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	404	Суп гороховый с картоф.	200	17	86,40	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	412	Помидорки курит.	90	42	169,71	13,5	9,63	8,35
	гарнир	414	Мис отварной	150	6	204,6	3,69	6,07	3,81
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,072
	хлеб бел.	108	Хлеб пшенич.	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб зерн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	508	Каша греч. с сахаром	200	5	110	4,5	0	27
				Молоко зерн.	490	69,50	808,01	27,16	21,95

Итого говь! 1340 10050 1243,01 4676, 44,62 16988.

Т.М. Тарасова: Т.М.