

Утверждаю: Директор школы Лопухинская Елена Владимировна



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Асп.

День 06.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная на молоке	200	70	287,4	8,56	14,62	31,52
	гор.напиток	405	Чай с сахаром	200	5,00	101,25	1,65	1,43	14,49
	хлеб	102	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки, жирные	200	20	86	0,8	4,8	19,6
			Молоко жирное	650	37,0	398,15	14,81	16,75	93,21
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	59	Суп из овощей с мясом	100	4,50	131	1,5	10,01	8,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Картошка вареная с маслом	90	18	101,70	10,51	1,89	8,69
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	7,50	138	3,15	6,6	16,35
	соус	442	Сливки, жирные	50	1	54,66	0,76	5,31	1,68
	хлеб бел.	102	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	58	Чай	200	17	99	1	0,2	0,2
			Итого всего	690	59,0	424,86	26,02	25,1	96,68
			Итого всего:	1340	89,0	1314,01	40,83	44,8	169,89

Зул. Ермаковой, Арзамасское