

Инструкция: Директор
МБОУ "Семеевская СОШ"



А.М. Варакина

День 25.04.2012

Отд./корп 7 см.

Школа МБОУ "Семеевская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	309	Омлет с сыром	150	35	389,25	21,37	38,17	3,37
	гор. напиток	495	Чай с сахаром	200	50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Шоколад зефирка	400	12,0	587,8	26,08	33,88	43,88
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат овощной с яйцом	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	38	Пюре из картофеля	90	50	257,40	16,02	15,75	16,88
	гарнир	483	Квашеная капуста	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб мякишковый	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	500	Компот из св. фруктов	200	50	103	0,3	0,2	25,1	
			Шоколад зефир	640	15,0	889,3	32,88	39,53	45,39

Итого грамм: 1040 117 = 1377,05 59,55 64,40 139,26.

Зав. школой: [Signature]