

Инверсия: директор школы, Тамбовская обл.

М. И. Богородина

День 24.09.24

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Мясные котлетки	200	36	576	27,6	26,26	49,26
	гор.напиток	481	Чай со слив. варенье	30	4	120	2,76	3,4	22,2
	хлеб	501	Корочки хлеба	200	3,50	70	3,12	2,7	15,9
		122	Слив. сметан. соус	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запечен.	480	47,50	844,70	34,22	20,76	104,46
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	11	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	369	Пюре из гороховый	200	5,6	379	2,6	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	104	Хлеб белый	50	2,1	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2,1	87	3,3	0,6	16,70
напиток	512	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	29,7	
			Итого всего:	200	49	767,50	35,04	25,4	91
			Итого всего:	1000	126,50	1606,2	173,32	61,16	195,46

Инв. сметаной: Дир. Тамбовской обл. А.А.