

Аткериряю! Директор школы "Немельно сам" Т.М. Бардык

Школа "Школа Семинская сам"

Отд./корп

Семья

День: 19.04.24



| Раздел    | № рец. | Блюдо                   | Выходг     | Цена | Калорийность | Белки   | Жиры  | Углеводы |        |
|-----------|--------|-------------------------|------------|------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак   | 260    | гор.блюдо               | 200        | 70   | 2862         | 276     | 11,68 | 24,06    |        |
|           | 493    | гор.напиток             | 200        | 250  | 60           | 0,1     | 0     | 15       |        |
|           | 108    | хлеб                    | 50         | 2    | 1175         | 3,8     | 0,4   | 24,6     |        |
| Завтрак 2 |        | Сыр с маслом            | 450        | 1150 | 403,70       | 9,16    | 19,05 | 64,66    |        |
| Обед      | 59     | Салат из свеклы с телят | 100        | 450  | 131          | 7,5     | 7,90  | 8,50     |        |
|           | 333    | Фарш мясной             | 200        | 30   | 14130        | 16,38   | 8,55  | 4,14     |        |
|           | 480    | картофельное пюре       | 150        | 2    | 138          | 3,15    | 6,6   | 16,35    |        |
|           | 442    | салат телят с огур      | 50         | 1    | 3766         | 1,76    | 5,31  | 1,69     |        |
|           | 108    | хлеб бел.               | 50         | 2    | 1175         | 3,8     | 0,4   | 24,6     |        |
|           | 109    | хлеб черн.              | 50         | 2    | 82           | 3,3     | 0,6   | 19,70    |        |
|           | 518    | напиток                 | 200        | 17   | 62           | 1       | 0,2   | 0,2      |        |
|           |        |                         | Итого обед | 690  | 6350         | 764,46  | 19,89 | 21,67    | 81,18  |
|           |        |                         | Итого день | 1140 | 780          | 1168,16 | 39,05 | 43,79    | 136,84 |

Зав. емкостью: 7, Администрация ИИ