

Инверсидас; Директор школы Жанниевая Елена Т.М. Бюджет № 17.04.2012



Отд./корп. Астана

Школа «Школа Жанниевая Елена»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Каша манная со смет.	200	10,2	283	2,16	19,88	39,6
	гор.напиток	193	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,7	0	15
	хлеб	181	Хлеб пышечный	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Мясо жареная	4,50	74,50	460,50	13,06	13,28	20,20
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	152	Суп с мясом	200	13	483	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	364	Суп с мясом жареный	200	5,7	497	2,65	2,4	33,8
	гарнир								
	соус								
хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6	
хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,00	
напиток	519	Сливочный суп	200	3	97	0,7	0,3	24,8	
			Мясо свин	720	79	1221,50	60,3	39,6	155,40
			Мясо говяд	1170	93,50	1682	133,6	59,88	227,60

Зав. столовой: *[Signature]* Жанниевая Е.А.