

Инверсияс (Фирма) мэрэ, Аспинская СОШ



Т.М. Таругина
Дат: 16.04.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Пшеница каша	150	25	238,5	12,6	14,57	3,37
	гор.напиток	501	Корнелити Кошмич	200	5	49,5	3,2	2,7	15,9
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			—	400	32	435	19,6	22,67	43,87
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	100	Суп гороховый с картоф.	200	11	86,40	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	412	Пшенички куриц.	90	40	169,71	13,5	9,63	8,35
	гарнир	414	Мис отваренный	150	6	204,6	3,69	6,07	3,81
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,072
	хлеб бел.	101	Хлеб пшенич.	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	508	Корнелити из сушеных фруктов	200	5	110	0,5	0	2,7
				Итого обед	790	68,50	808,01	27,16	24,95

Итого говь! 1340. 100,50. 1243,01 46,76. 44,62 169,88.

Т.М. Таругина: Т.Т.