

Инвертура; директор школы; Жанна; Т.Ш. Буркина

День: 15.04.2012



Отд./корп: 1 корпус

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	468	манна рисовая со смет.	200	9,50	229,40	5,53	8,61	38,4	
	гор.напиток	495	чай с лимоном	200	5	10,25	1,65	1,43	17,49	
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2			шницель картофель	600	1650	448,15	10,98	10,94	74,49	
	Фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	138	пюре картофельное	200	14	85	1,66	4,16	10,24	
	2 блюдо	381	блюдами из говядины	90	50	255,40	16	15,75	12,84	
	гарнир	291	салат из овощей	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03	
	соус	453	соус томатный	50	950	19,68	0,32	7,71	2,1282	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	сок	200	77	92	1	0,2	0,2	
				шницель соевый	490	8850	409,48	31,73	22,9	95,68
				шницель говяд.	1390	105	1257,63	42,71	33,34	170,77

Ж.С.Самсонова