

Инвентаризация: Периметр школы, Доминское с/пш

Александров

М.И. Александров

Школа

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

День: 17.09.2012

Итого:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|-------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 402 | Каша овсяная молочная | 200 | 10 | 215,04 | 6,2 | 4,48 | 30,86 |
| | гор.напиток | 406 | Каша с яблоками | 200 | 3,5 | 188,40 | 3,96 | 3,63 | 27,5 |
| | хлеб | 104 | Хлеб пшеничный | 50 | 2 | 177,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | | <u>Итого завтрак:</u> | <u>450</u> | <u>14,50</u> | <u>490,94</u> | <u>13,96</u> | <u>7,49</u> | <u>82,96</u> |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 131 | Суп куриный | 200 | 11 | 47,6 | 1,73 | 3,56 | 9,61 |
| | 2 блюдо | 406 | Салат из свек. кура | 200 | 4,0 | 346,08 | 16,76 | 16,85 | 39,70 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | соус | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 104 | Хлеб пшеничный | 50 | 2 | 177,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черн. | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 |
| | напиток | 502 | Компот из сухофруктов | 200 | 5 | 170 | 0,5 | 0 | 24 |
| | | | <u>Итого обед:</u> | <u>500</u> | <u>60</u> | <u>468,19</u> | <u>16,09</u> | <u>11,21</u> | <u>117,61</u> |
| | | | <u>Итого день:</u> | <u>1150</u> | <u>77,50</u> | <u>1259,13</u> | <u>40,05</u> | <u>38,70</u> | <u>200,57</u> |

Зав. школой: Александров А.И.