

Старшая, Директор "ШКОЛЫ Женщины села"



М.И. Воронина

Школа

Школа Женщины села

Отд./корп I см.

День 09.04.2012

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                | Блюдо                     | Выходг | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|---------------------------|--------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 309                   | Омлет с сыром             | 150    | 35   | 289,25       | 21,37 | 30,17 | 3,37     |
|            | гор.напиток | 495                   | Чай с сахаром             | 200    | 50   | 81           | 1,5   | 1,3   | 15,9     |
|            | хлеб        | 108                   | Хлеб мякишковый           | 50     | 2    | 177,5        | 3,8   | 0,4   | 24,6     |
| Завтрак 2  | фрукты      |                       | Шоколад фруктовый         | 400    | 12,0 | 587,75       | 28,67 | 39,87 | 43,87    |
|            | Напиток     |                       |                           |        |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 69                    | Салат овощной с заправкой | 100    | 10   | 111          | 2,8   | 7,1   | 9,1      |
|            | 1 блюдо     |                       |                           |        |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     | 384                   | Пюре из картофеля         | 80     | 50   | 257,40       | 16,02 | 15,73 | 18,87    |
|            | гарнир      | 423                   | Квашеная капуста          | 150    | 6    | 113,4        | 6,66  | 6,48  | 7,02     |
|            | соус        |                       |                           |        |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   | 108                   | Хлеб мякишковый           | 50     | 2    | 177,5        | 3,8   | 0,4   | 24,6     |
|            | хлеб черн.  | 109                   | Хлеб мякишковый           | 50     | 2    | 87           | 3,3   | 0,6   | 16,70    |
| напиток    | 500         | Компот из св. фруктов | 200                       | 50     | 103  | 0,3          | 0,2   | 25,1  |          |
|            |             |                       | Итого обед                | 640    | 75,0 | 789,3        | 32,88 | 30,53 | 45,39    |

Итого руб! 1090 117 = 1207,05 59,55 64,90 139,26.

Зав. школой: [Signature]