

Министерство образования и науки Республики Беларусь

Т.М. Борозина



Школа СШ № 1

Имя Иванов

Дата 08.04.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	144	Картофель отварной	200	9,50	220	1,4	3,98	36,12
	гор. напиток	446	Картофель отварной	200	5,50	257,40	1,6	15,71	13,57
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	144,9	3,60	0,67	28,04
Завтрак 2			Картофель отварной	450	7,7	485,75	16,12	16,56	86,72
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	144	Картофель отварной	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	34	Картофель отварной	90	5,0	257,40	1,6	15,71	13,57
	гарнир	891	Картофель отварной	150	5,50	144,9	3,60	0,67	28,04
	соус	463	Соус томатный	50	0,50	32,8	0,53	0,45	3,28
	хлеб бел.	408	Хлеб пшеничный	50	2	144,9	3,6	0,4	28,04
хлеб черн.	109	Хлеб ржано-пшеничный	50	2	47	3,3	0,1	10,70	
напиток	518	Сок	200	17	92	1	0,2	0,2	
			Итого всего	790	89,00	798	31,68	33,45	93,05

Итого всего 1240 106,0 1283,75 48,8 40,1 129,57

Ин. сметаной; Фрукты