

Инверсия 1 Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Жемская СММ



Т.М. Торгунис

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Инверсия

Дат: 03.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Вареники картошка	150	25	238,5	11,6	14,57	3,37	
	гор.напиток	501	Корейский салатик	200	5	29	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Пшеница, дрожжи	150	101	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2			Шницель картофель	350	30	309	24,4	23,47	63,78	
	фрукты									
Обед	Напиток									
	закуска									
	1 блюдо	109	Суп гороховый с картош.	200	17	86,40	1,84	3,4	14,1	
	2 блюдо	412	Пюре картофель курица	90	42	169,71	13,5	9,63	2,35	
	гарнир	414	Рис отваренный	150	6	204,6	3,69	6,07	3,81	
	соус	453	Соус сметанный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,082	
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб серый	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	27	
				Пюре свекл.	790	6950	808,01	27,16	21,95	126,01

Итого говья! 1340. 100,50. 1334,01. 145,56. 45,42. 189,48.

Т.М. Жемская: ТЖ