

Утверждено: директор школы Семинская с.п.ш.

Т. И. Воробьева



Школа: МБОУ Семинская с.п.ш. Отд./корп: Семинская. Дата: 02.04.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Мясное пюре на масле	200	10	288	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	423	Чай с сахаром	200	200	60	9,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	150		705	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Минио заправка	600	74,50	531	13,66	13,88	86,90
	Напиток								
Обед	закуска	59	Салат из свежих овощей	100	9,50	131	4,5	10,1	8,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	315	Биточные котлеты	90	16	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	7,50	165,6	3,78	7,91	19,62
	соус	428	Соус сметанный	50	2	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	519	Чай с сахаром и лимоном	200	58,0	97	9,7	0,3	20,8
				200		768,76	27,74	26,73	103,57
				1320	52,50	1299,76	41,90	40,61	199,91

Минио соус

Зав. столовой: [Signature]