

Инвертидаев; Директор школы; Деминская с/пос. Софиевск Т.Ш. Бардукова  
 Дени: 21.03.2012



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Аспинск

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	200	35	519	22,5	48,9	4,5	
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	5,0	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Молоко зерн.	450	14,0	77,5	2,8	50,6	1,5	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	107	Суп с макар. суп.	200	1,3	80	2,6	2,2	15,04	
	2 блюдо	381	Курица с овощ.	90	5,0	257,40	16,02	15,75	12,84	
	гарнир	423	Картофель тушен.	150	6,0	113,40	6,66	6,48	7,02	
	соус									
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	509	Компот с сахаром	200	5,0	103	0,3	0,2	25,1	
				Молоко зерн.	410	14,0	758,3	32,21	25,81	101,6
				Молоко зерн.	1190	149,0	1475,8	60,04	46,21	146,6

Зав. столовой! 27