

Инвертидоно: Директор школы "Аштинская СОШ"

М. И. Борозина



Школа МБОУ "Аштинская СОШ"

Отд./корп

День 20.03.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Ливер из картофеля	200	36	576	27,6	26,26	48,6
	гор.напиток	481	Чай со сметаной	30	4	120	2,76	3,4	2,22
	хлеб	501	Корюшечный мякиш	200	5,50	49	3,12	2,7	15,9
		488	Ливер из картофеля	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Минус завтрак	480	47,50	844,70	37,28	32,76	109,46
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	11	97	1,62	4,2	13
	2 блюдо	369	Мясо по-доминикански	200	58	349	2,6	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	124	Ливер картофель	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Ливер картофель	50	2	87	3,12	0,6	15,70
напиток	512	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	29,7	
			Минус обед	480	49	767,50	35,09	21,4	91
			Минус завтрак	1200	120,50	1600,2	72,32	61,16	195,46

Инв. сметовой: Дир. Домашкова А.А.