

Инвентаризация: Парикмахерский кабинет, женский кабинет

А. М. Бардукова

А. М. Бардукова

Дата: 29.03.21

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	402	Каша овсяная молочная	200	9,5	215,04	6,2	4,46	30,86
	гор.напиток	406	Каша с яблоками	200	5,5	138,40	3,96	3,63	27,5
	хлеб	104	Хлеб бородинский	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		104	Хлеб бородинский	200	8,5	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2			Хлеб бородинский	600	48	584,94	14,76	14,88	112,56
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Суп куриный	200	11	471,6	17,3	2,58	9,61
	2 блюдо	406	Салат из свек. капуста	200	4,0	346,00	16,76	16,85	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бородинский	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	27
			Хлеб бородинский	300	60	764,19	26,09	26,21	117,61
			Хлеб бородинский	1370	102	1353,13	40,85	33,50	220,14

Зав. столовой: Яковлева А. А.