

Исполнитель: ООО "Специализированная компания" г. Пермь



Школа: СШ № 1 Отд./корп: 1

Дата: 18.03.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	177	Каша овсяная молочная	200	9,50	224,8	4,74	10,66	37,12
	гор. напиток	178	Каша овсяная молочная	200	5,50	144	3,6	3,2	2,8
	хлеб	179	Хлеб пшеничный	50	2,0	117,5	3,8	1,4	24,6
		180	Молоко	150	3,0	43	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2			Молоко ультрапастеризованное	500	14,4	338,75	16,52	16,96	96,52
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	177	Мясное блюдо с овощами	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	178	Салат из овощей	50	5,0	25,440	1,6	1,575	12,87
	гарнир	179	Картофель отварной	150	5,50	144,0	5,60	0,67	29,04
	соус	180	Соус томатный	50	9,50	22,8	0,53	7,85	3,28
	хлеб бел.	181	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	182	Хлеб ржаной	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	напиток	183	Сок	100	1,7	42	0,1	0,1	10,70
				Молоко ультрапастеризованное	790	9,100	798	31,68	23,45

Итого за день: 1390 13850 132675 4880 4044 189,57

Итого за день: 1390