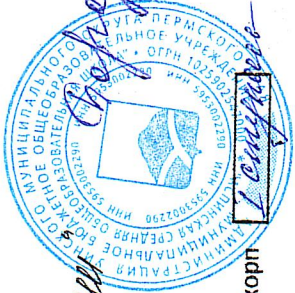


Утверждено: Директор школы Акименская СВШ М.И. Воробейкина



Школа: МБОУ Акименская СВШ

Отд./корт: 1

Ден: 15.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	260	манно-яблочная каша	100	900	226,2	5,26	11,65	25,06	
	гор.напиток	493	чай	100	2,50	60	0,1	0	15	
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6	
		112	салат фруктовый	150	20	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		яблоко запеченное	200	33,50	99,70	9,96	12,85	24,26	
	Напиток									
Обед	закуска	76	выпечка дрожжевая	100	10	130	1,3	10,8	6,8	
	1 блюдо									
	2 блюдо	333	салатная жареная	90	30	141,30	16,38	1,55	4,74	
	гарнир	429	картофельные котлетки	150	0	138	3,15	6,6	16,35	
	соус	492	соус сметанный	50	1	57,66	0,76	5,31	1,69	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	сок	200	17	92	1	0,2	0,2	
				яблоко вареное	100	68	763,46	29,19	25,46	40,48

Итого день: 1290. 101,50 1261,16. 39,65. 38,31. 154,74.

Зав. столовой: [подпись]