

Интервью: Директор школы. Астимская СОШ № 7. М. Виноградова



Школа МБОУ "Астимская СОШ" Отд./корп 7 школа День 14.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Завтрак мясной	150	36	464,99	24	25,2	29,83
	гор.напиток	496	Чай с сахаром	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеницы	50	2	115,5	3,8	0,4	24,6
		417	Сливоч. масло	40	4	132,2	2,76	2,4	22,2
Завтрак 2	фрукты		Мини банан	400	47	818,60	34,18	32,3	95,69
	Напиток								
Обед	закуска	75	Сливоч. соус с сем. суп. и зел. суп	100	10	99	1,8	6,2	8,9
	1 блюдо								
	2 блюдо	311	Котлета из говядины	90	50	2574	16	15,75	61,84
	гарнир	237	Картофельная запеканка	150	6	253,05	8,55	1,84	34,08
	соус	463	Томатный соус	50	950	384,8	0,53	1,85	2,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшениц.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржан.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	20,1
				Мини суп	690	76,50	984,75	34,28	32,64

Итого гов.: 1130 123,5 1746,44 68,44 6,94 219,36