

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 10" г. Аспинского района Республики Алтай



Т.И. Тарасова
 Дата: 13.03.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Вареный картофель	150	25	228,5	12,6	19,57	3,37
	гор.напиток	501	Корнелия Кошкина	200	5	49,5	3,2	2,7	15,9
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко, сахар	150	10	94	0,8	0,8	19,6
			Молоко жирное	550	12	529	20,4	23,17	63,47
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	144	Суп картофель с картош.	200	11	86,0	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	412	Помидоры жареные	90	40	169,71	13,5	9,63	2,35
	гарнир	414	Рис отварной	150	6	204,6	3,69	6,07	3,81
	соус	453	Соус мясной	50	0,50	19,88	0,32	1,11	2,02
	хлеб бел.	101	Хлеб пшенич.	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	508	Корнелия Кошкина	200	5	110	0,5	0	27
			Молоко стер.	790	6650	808,01	27,6	21,95	126,01

Итого грамм! 1340. 108,50. 1334,01. 4456. 45,42 129,48.

Т.И. Тарасова: Т.И.