

Инверсия: Директор МБОУ Неминская средняя школа № 7 М. Борзова



Школа: МБОУ Неминская с.ш. Отд./корп: Амурс.

Дене: 19.03.2017.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	148	Каша гречневая со смет.	200	3,50	223	4,16	19,88	38,6
	гор.напиток	143	Чай с лимоном	200	2,50	60	0,7	0	15
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки 20%	200	2,0	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Мясо жареная	600	3,9	534,00	13,86	14,08	91,80
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	152	Суп с крупей	200	1,8	423	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	364	Суп с сельдью жареная	220	5,5	497	2,65	28,4	33,8
	гарнир								
	соус								
хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,40	
напиток	519	Сливки 20%	200	2	94	0,7	0,3	24,8	

Итого всего 720. 76 1221,50 60,3 39,6 155,40  
 Итого всего 1340. 110 1776. 84,16 3,68 247,20

Зав. столовой: Д.З. Томашинская Т.А.