

Удобритель: директор школы Анна Мария Сова

Т. М. Воробьева



Школа: МБОУ «Аннинская СОШ»
 Отд., корп: Аннин.

День: 17.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	161	Каша рисовая на молоке	200	3,50	229,00	5,53	0,61	32,4	
	гор. напиток	105	чай с сахаром	200	5,10	101,5	1,05	1,43	17,49	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,0	117,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Яблоко	150	10	94	0,8	0,8	14,6	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	600	26,50	448,15	10,8	10,40	74,49	
Обед	закуска									
	1 блюдо	112	Пюре картофельное	200	12	85	1,66	4,16	10,24	
	2 блюдо	321	Омлет куриный	90	50	257,40	1,6	15,75	11,84	
	гарнир	101	Салат овощной	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03	
	соус	453	Соус сметанный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	0,08	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	Сок	200	12,0	87	1	0,2	0,2	
				Яблоко	700	28,50	813,48	31,73	28,9	55,68
				Яблоко	1390	715	1251,63	42,71	33,34	140,17

Год: 2024г. Подпись: [Signature]