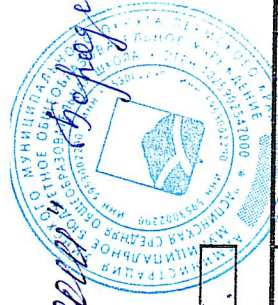


Инвертирую; директор школы, Ломоносова школа, Ломоносовский район, Ленинградская область



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Лом. День 10.08.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная на молоке	200	9	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	405	Чай с сахаром	200	5	101,25	1,65	1,42	14,49
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Хлеб мякишковый	200	20	86	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Мини фрукты	650	36	592,15	14,81	16,75	93,21
	Напиток								
Обед	закуска	59	Суп овощной с греч.	100	4	131	1,5	10,01	8,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Картофель отварной	90	18	101,20	10,57	1,89	8,64
	гарнир	429	Картофельные пюре	150	6	138	3,15	6,6	15,35
	соус	404	Соус сметанный	50	1	54,66	0,76	5,21	1,89
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	601	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	58	Чай	200	10	99	1	0,2	0,2
				Мини фрукты	650	43	524,86	26,02	25,1

Итого денег: 1340 руб. 79. Итого денег: 9083 руб. 41,85. 169,89.

Зав. столовой: Яковлева