

Инверсия: директор школы, Ломоносовская СОШ



М. И. Воробьева

День 16.03.21

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	319	Мясные котлетки	200	36	316	27,6	2,2	49,6
	гор. напиток	481	Чай с лимоном	30	4	132	2,76	3,4	22,2
	хлеб	501	Корочка хлеба	200	5	49	3,12	2,7	15,9
		108	Молоко	50	2	175	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Мясо запеченное	480	47	844,70	37,88	30,76	104,46
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	11	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	369	Пюре из картофеля	200	56	349	2,6	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Молоко	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Молоко черное	50	2	87	3,13	0,6	12,70
напиток	512	Полученный из сахара	200	6	81	0,3	0	22,7	
			Мясо запеч.	480	47	844,50	35,04	28,4	91
			Мясо запеч.	1200	124	1606,2	92,32	61,16	195,46

Инв. составов: Дир. Ломоносовская СОШ