

Материнская, директор школы, женская смена

Т.М. Борозина



Декр: 04.03.2012

Имя Фамилия Отд./корп

Материнская С.С.С.С.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	Каша овсяная молочная	200	9	220	4.4	10.6	37.1
	гор.напиток	446	Каша овсяная молочная	200	5	144	3.6	3.8	25
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117.5	3.8	1.4	24.6
		112	Джем	150	15	43	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2			Молоко жирное	600	31	388.5	16.52	16.96	96.32
	фрукты								
Завтрак 2	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	117	Щи со сметаной капустные	200	12	66.4	1.4	3.98	6.22
	2 блюдо	381	Чай с сахаром и лимоном	90	50	257.40	1.6	16.71	18.84
	гарнир	394	Картофель запеченный	150	3	144.9	5.6	0.67	28.04
	соус	453	Соус сметанный	50	0.50	32.8	0.53	4.45	3.48
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117.5	3.8	1.4	24.6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	47	3.2	0.1	10.72
	напиток	518	Сок	200	17	92	1	0.2	17.2
				790	82.50	798	31.68	23.45	93.05

Итого всего: 1390 119.50 1326.75 48.80 40.74 189.57

Знак качества: АТЭС