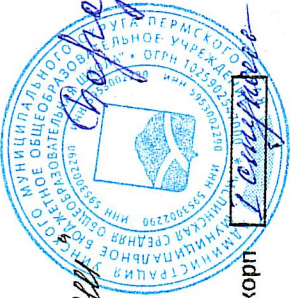


Директор школы: *Т. И. Воробьева*



Школа: *Школа № 10* Отд./корт: *1 этаж*

Ден: *01.03.24*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каши и крупы 4 на шк.	200	900	226,2	9,26	1,65	25,06
	гор.напиток	493	чай	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		112	Сольеное, грушевое	450	20	94	0,8	0,8	19,6
	фрукты		Яблоко, грушка	600	33,50	99,70	0,96	18,85	24,26
Обед	Напиток								
	закуска	76	Выпечка обжаренная	100	10	130	1,3	10,8	6,8
Обед	1 блюдо	333	Салоуши жаренные	90	30	141,30	16,38	1,55	9,14
	2 блюдо	489	Картофельные котлетки	150	0	138	3,15	6,6	16,35
	гарнир	492	Соус сметанный	50	7	57,66	0,76	0,21	1,02
	соус	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.	108	Сок	200	14	92	1	0,2	0,2
	напиток	518	Минеральная вода	690	88	763,46	20,19	25,46	40,98

Итого всего: 1290. 107,50 1261,16. 39,65. 38,31. 159,74.

Ин. сметаной! *Руж*