

Университет: Университет мввч. Семейские сем



Результат: В. Барбарина

Отд./корп: 2 корпус

Ден: 20.08.24

Школа: мввч. Семейские сем

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Завтрак мясной	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	Кавар с мясной	200	5,00	144	3,6	3,3	2,5
	хлеб	101	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		497	Сырный мясной	40	4	132,2	2,76	3,4	21,2
Завтрак 2	фрукты		Мясо мясное	440	43,60	88,64	34,16	32,3	95,64
	Напиток								
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	101	Суп с гов. мяс. суп	200	14	76	1,46	4	1,52
	2 блюдо	381	Котлетки с картошкой	90	50	257,4	16	15,75	12,84
	гарнир	237	Салат зеленый рас.	150	6,5	253,05	1,55	7,54	37,08
	соус	463	Мясной соус	50	9,50	38,8	0,53	0,85	3,45
	хлеб бел.	101	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб мясной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	Кавар с мясной	200	5,00	144	3,6	3,3	2,5
			Мясо гов.	790	43,50	94,75	33,94	30,44	123,89

Итого гов. 1230. 121,5 1723,44. 68,1 61,74 218,98

Итого мясной 47