

Инверсия; Директор МБОУ "Аспинская СОШ", Дементьевская Елена

Т.М. Вредина



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

А/М/М

День 20.02.24

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша манная	150	28	231,5	10,6	10,57	3,37	
	гор.напиток	501	Компот из яблок	200	5	49	3,2	2,7	25,9	
	хлеб	104	Хлеб пшеничный	50	26	175	3,8	0,4	24,6	
		104	Сметана	100	10	47	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	500	45	482	20	53,07	53,07	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	114	Суп картофельный	200	11	85,40	1,84	3,4	18,7	
	2 блюдо	412	Салат овощной с майонезом	90	25	169,91	13,5	9,63	8,35	
	гарнир	414	Картофель отварной	150	6	204,6	3,64	6,87	33,81	
	соус	453	Томатный соус	50	450	304,8	0,53	1,85	3,45	
	хлеб бел.	104	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5	110	1,5	0	2,7	
				Сметана	200	51,50	808,01	27,16	21,95	186,01
				Молоко	1200	96,50	1899,01	47,16	35,02	149,68

Ин. сметаны: 200г