

Утверждено: Директор школы Семинская С.М. Т.И. Воробьева



Школа: МБОУ «Александровская школа» Отд./корп: Александровская
 День: 27.08.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор. блюдо	248	Мясное пюре со сметаной	200	9,50	288	9,16	12,88	32,6
	гор. напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60	9,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки	150	15,00	705	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	600	29,00	531	13,66	13,88	26,90
	Напиток								
Обед 12 40	закуска	59	Салат из свежих овощей	100	9	131	1,5	19,1	9,5
	1 блюдо	315	Биточка из картофеля	90	18	113	13,9	2,1	9,6
	2 блюдо	429	Картофельное пюре	180	6,00	165,6	3,78	7,91	19,62
	гарнир	448	Сметанная заправка	50	2	54,66	0,76	2,31	1,69
	соус	108	Масло сливочное	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.	519	Хлеб из муки грубого помола	200	5	97	9,7	0,3	28,8
	напиток			200	38,00	768,16	27,74	26,73	103,57

Мясное пюре 1320. 609,0 1299,76. 41,40. 40,61. 199,94.

Зав. столовой: [Signature]