

ИТВЕРЖДАЮ: Директор школы "Ломоносовская СОШ"



М. И. Воронина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп _____ День 2022.01.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	319	Мясные макароны	200	36	516	27,6	2,6	40,2	
	гор.напиток	481	Чай со сливками	30	4	122	2,76	3,4	2,8	
	хлеб	501	Корочка хлеба	200	5	79	3,12	0,2	1,9	
		108	Молоко	50	2	117,5	3,8	0,4	2,46	
			Молоко заправка	480	47	2447,0	34,8	3,876	104,96	
Завтрак 2	фрукты									
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	134	Суп с мясом и картофелем	200	17	94	1,64	4,2	13	
	2 блюдо	369	Мясное по-домашнему	200	56	349	2,6	23,2	16,6	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	108	Молоко	50	2	117,5	3,8	0,4	2,46	
	хлеб черн.	109	Молоко черное	50	2	87	3,13	0,6	1,50	
	напиток	512	Корочка хлеба	200	6	81	0,3	0	2,7	
				Молоко всего	200	47	267,50	35,09	2,4	21
				Мясное всего	200	124	1606,2	22,92	61,16	295,96

ИТВ. СМОЛОВОЙ: Дир. Ломоносовская СОШ