

Инвертировано: Директор МБОУ, Женщины Сергей Сергеевич
 Т.И. Барбарина
 Денис 20.12.2012



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Семья

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Суп с мясом	200	35	519	22,5	48,9	4,5
	гор.напиток	195	Чай с сахаром	200	50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Молоко заквас.	450	17,0	77,5	27,8	50,6	7,5
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	107	Суп с макар. суп.	200	17	80	2,6	2,8	15,04
	2 блюдо	381	Курица с овощ.	90	50	237,10	16,02	15,75	12,84
	гарнир	423	Картофель тушен.	150	6,0	113,40	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	9	87	3,3	0,6	16,70
напиток	529	Компот с фрукт. суп.	200	4,5	103	0,3	0,2	25,1	
			Итого обед:	710	76,50	758,3	32,21	25,71	70,6
			Итого обед:	1190	123,50	1475,8	60,07	45,21	146,6

Зав. столовой! 7,