

Итверицино: директор школы, Лисинская СВН



Т.И. Борозина

Школа

ИТВЕРИЦИНО ЛИСИНСКАЯ СВН

Отд./корп

Гомзюини

Ден: 19.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	454	Каша овсяная молочная	200	9	224,8	4,4	11,6	37,1	
	гор. напиток	456	Каша с фруктами	200	5	144	3,6	3,3	35	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	4	117,5	3,8	1,4	24,6	
		112	Молоко	150	15	43	4,9	0,4	9,8	
Завтрак 2	фрукты		Фрукты ассорти	600	31	388,75	16,52	16,96	36,52	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	112	Щи со сметаной и луком	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22	
	2 блюдо	391	Картофель тушеный	90	50	254,40	1,6	15,71	12,84	
	гарнир	391	Картофель запеченный	150	3	144,0	5,65	0,67	28,04	
	соус	455	Соус томатный	50	0,50	28,8	0,53	7,55	3,28	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	1,4	28,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	47	3,3	1,1	10,70	
	напиток	516	Сок	200	17	92	1	0,2	17,2	
				Итого супы	790	87,50	798	31,68	23,15	93,05
				Итого супы	1890	119,50	1326,75	48,80	40,44	189,57

Итого супов: 1890