

Утверждено: Директор школы. Дементьевая Анна

Результат: М. Бордун



Школа: Дементьевая Анна

Отд./корп: I корпус

Ден: 15.08.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Запеканка мясная	150	38	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	Каша с манной	200	5,00	194	3,6	3,3	2,1
	хлеб	108	Рисовый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		487	Сырники мясные	40	4	132,2	2,76	3,4	21,2
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	440	43,00	88,54	34,16	32,3	95,69
	Напиток								
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	118	Тотти из свек. пан. соус	200	14	76	1,46	4	1,52
	2 блюдо	381	Кефирная из творога	90	50	257,4	1,6	15,75	12,84
	гарнир	237	Каша греческая рас.	150	62	253,05	1,55	7,84	37,08
	соус	453	Мясной соус	50	250	328	0,53	4,85	3,45
	хлеб бел.	108	Рисовый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	119	Рисовый	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	Каша из курама	200	60	81	0,3	0	20,1
			Яблоко	790	78,50	99,75	33,94	30,94	123,29
			Яблоко	1230	121,5	173,44	68,1	62,74	218,98

Зав. столовой: Анна