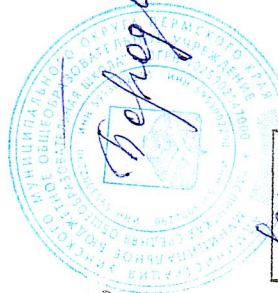


Утверждено: директор школы Акименко С.И.

Бережлив

Т.И. Воробьева



Школа МБОУ Акименко С.И. и  
Огд./корп 1 корпус

День 14.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348	Каша гречневая со сметаной	200	9,50	283	9,16	18,88	38,6
	гор.напиток	443	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	150	15,00	79,5	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Мороженик	600	2,90	531	12,66	13,88	26,90
	Напиток								
Обед	закуска	59	Салат из свежих овощей	100	9	131	1,5	19,1	8,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Пюре картофельное	90	18	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	6,0	165,6	9,78	7,92	19,62
	соус	448	Соус сметанный	50	1	57,66	0,76	2,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70
	напиток	519	Чай с сахаром и молоком	200	5	97	0,7	0,3	2,88
				200	3,80	768,16	27,74	26,73	102,57

Итого за день: 1320. 609,0 129976. 41,40. 40,61. 199,94.

Итого за день:

Итого сметаной: 9,78