

Утверждаю: Директор школы Женская с/ш

Богородице

Т. И. Богородица



Школа: Женская с/ш

Отд./корп

Семьмис

День

13.02.2014

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена   | порционность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 301    | Варенный картофель         | 150      | 2,41   | 23,5         | 10,6  | 19,57 | 3,38     |
|            | гор.напиток | 501    | Коричневый чай             | 200      | 5      | 7,9          | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный             | 50       | 2      | 1,75         | 3,8   | 0,4   | 2,46     |
|            |             | 112    | Сливки                     | 100      | 11/-   | 47,1         | 0,4/- | 0,4/- | 0,8/-    |
| Завтрак 2  | Фрукты      |        | Шницель                    | 500      | 39,00  | 48,2         | 20    | 23,04 | 13,64    |
|            | Напиток     |        |                            |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                            |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 144    | Суп картофельный с овощами | 200      | 1,2    | 16,80        | 1,84  | 3,4   | 10,1     |
|            | 2 блюдо     | 413    | Курица тушеная с овощами   | 90       | 4,0    | 16,97        | 13,5  | 9,63  | 4,35     |
|            | гарнир      | 419    | Рис отваренный             | 150      | 6      | 20,16        | 3,00  | 6,04  | 33,81    |
|            | соус        | 453    | Соус молочный              | 30       | 0,50   | 3,8          | 0,53  | 1,85  | 3,45     |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб бел.                  | 50       | 2      | 1,75         | 3,8   | 0,4   | 2,46     |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб черн.                 | 50       | 2      | 1,75         | 3,3   | 0,6   | 2,46     |
|            | напиток     | 508    | Компот из сухофруктов      | 200      | 5      | 1,10         | 0,5   | 0     | 16,80    |
|            |             |        |                            | 770      | 69,5   | 808,01       | 24,16 | 21,95 | 27       |
|            |             |        |                            | 1270     | 106,50 | 1299,01      | 47,16 | 45,04 | 179,68   |

Шницель, 1270 106,50

Зав. столовой: [подпись]