

Адрес: г. Иркутск, ул. Т. М. Яковлева, д. 107, 108  
 Учреждение: "Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 107, 108"  
 Руководитель: Т. М. Яковлева



Школа: Муниципальная школа № 107, 108 Отд./корп: 1 корпус День: 18.08.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша овсяная на молоке	200	9	229,40	5,93	2,61	38,40
	гор. напиток	495	чай с сахаром	200	5	101,45	1,68	1,43	17,49
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки	150	150	8	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		яблоко	600	370	526,15	11,38	13,04	24,79
	Напиток								
Обед	закуска	1							
	1 блюдо		Суп куриный с салатом	100	4,50	136	2,1	10,1	9,30
	2 блюдо	38	Биточки из фарша	90	50	233,40	7,6	15,75	16,84
	гарнир	291	картофель отварной	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	подливка	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	14,00	92	1	0,2	0,2
				600	82	257,60	32,38	29,38	45,2

Итого гов! 1290 1393,75 13,96 40,8 100,71  
 1100

Т. М. Яковлева