

Утверждаю: Директор МОУЧ "Детская школа" Т. М. Тарарова

Подписи:

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Школа

МОУЧ "Детская школа"

Отд./корп

2 этаж

Ден:

09.09.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	кнши отварные	200	9	288,40	8,56	19,12	21,52
	гор.напиток	408	чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
Завтрак 2									
	фрукты	112	яблоко	450	23,50	469,40	12,46	19,52	41,12
	Напиток			200	15	94	0,8	9,8	19,6
Обед				650	28,5	538,9	13,26	15,32	30,82
	закуска								
	1 блюдо	161	суп из овощей с мясом	200	14	88,2	2,34	4,02	10,24
	2 блюдо	345	картофель жареный	90	18	101,70	12,17	1,89	8,64
	гарнир	439	картофельное пюре	150	60	138	3,15	6,6	16,35
	соус	442	соус сметанный	50	0,50	57,66	0,76	5,39	1,69
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	9,6	16,70
	напиток	518	чай	200	10	92	1	9,2	9,2
			Итого обеда	590	50,50	682,06	26,86	19,02	48,82

1240,96. 40,12

79=

Много мяса

Зав. столовой

Фоминский