

Стверждено: Директор "ШКОЛЫ №11" А.М. Воронина



Школа

Школа №11 "Сем. Школы"

Отд./корп

1 сем.

День 18.02.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	150	2,0	389,05	21,37	30,17	3,37
	гор.напиток	495	Чай с лимоном	200	4,50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Шоколад	400	40,50	587,75	20,67	33,87	43,87
	Напиток								
Обед	закуска	89	Сырный тарталет	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	384	Пюре из картофеля	90	90	857,40	16,02	15,75	18,87
	гарнир	423	Квашеная капуста	50	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	500	Компот из об. фруктов	200	3,5	103	4,3	0,2	25,1
			Итого обед	640	49,5	489,3	32,88	30,53	45,39

Итого день! 1040 416 1377,05 59,55 64,90 139,26.

Зав. школой: [Signature]