

Школа

МБОУ "Семинская с/ш"

Отд./корп

1 корпус

День 24.06.24

Ирекмет



Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творог творожный со	100	36	387	20,7	19,7	31,70
	гор.напиток	441	чай	30	4	130,2	2,86	3,4	28,2
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
		501	кофе черный с сахаром	200	5	79	3,2	0,7	15,0
			чай	40	47	45,70	2,46	2,2	9,40
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	7	салат из морковки	100	4	132	1,1	10,01	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	369	шурповое со-пряжанным	200	57	379	26	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	хлеб белый	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	108	хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	11,70
напиток	512	чай	200	6,00	81	0,3	0	20,7	

итого сметы: 620 471 296,50 3415 3421 87,10:
 итого сметы: 1050 178 152,20 6496 6491 181,50

Зав. столовой: Дроз