

Инвентаризация: Туринский меду. Доминское ссн" М.И. Барбарина



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп 10/11 Ден: 16.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	462	Каша манная молочная	200	9	215,04	6,2	4,46	30,86	
	гор.напиток	496	Каша с яблоками	200	5	158,40	3,96	3,63	27,5	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Сливки	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Мини завтрак	650	31	524,94	14,76	10,29	122,56	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	121	Свекольник	200	11	47,6	1,79	3,56	9,61	
	2 блюдо	406	Суп из отв. супа	220	38	346,09	16,76	16,15	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	27	
				Мини обед	240	58	467,19	16,09	11,21	117,61
				Мини обед	1370	89	1353,13	40,85	33,50	220,17

Зав. столовой: Яковлева А.А.