

Утверждено: Директор школы, Дементьевая Анна

Результат: М. В. В. В. В.



Школа

Школа "Дементьевы Сестры"

Отд./корп

1 корпус

Ден

07.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Закусочная мясная	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	Кавар с молоком	200	5,00	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Рисовый каш	50	4	117,5	3,8	0,4	24,6
		487	Сырники с яблоком	40	4	152,2	2,76	3,4	22,2
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	440	45,00	88,62	34,16	32,3	95,69
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	101	Суп из свеклы с мясом	200	14	76	1,46	4	1,52
	2 блюдо	381	Котлеты из говядины	90	45	257,4	1,6	15,75	12,24
	гарнир	237	Картофельное пюре	150	6	653,05	1,55	7,84	37,08
	соус	453	Молочный соус	50	0,50	39,8	0,53	0,85	3,45
	хлеб бел.	101	Рисовый каш	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Рисовый каш	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	522	Каша из кураги	200	5,00	87	0,3	0	22,1
			Итого обед	790	29,50	999,75	33,94	30,94	123,29

Итого гов. 1230. 117,5

Итого жиров 68,1. 61,74

Итого углеводов 1723,44. 218,98

Итого сметанной 79